

Body-Shape mix 100% MZ



RECEPTUUR:

Bodymix:	10 kg
Water:	8,6 l
Gist:	300 gr

KNEDEN:

Spiraalkneder:	4' eerste versnelling 10' rust gist toevoegen 1' eerste versnelling 13-15' tweede versnelling
Deegtemperatuur:	26°C

VERWERKING:

Deegrust 20 min
Afwegen 450 gr , in zadenmix rollen
(sesamzaad/ bruin lijnzaad/ zonnepitten)
In kleine bakblikken of in cilindervorm leggen
Eindrijs van 50 min

AFBAKKEN:

± 245°C naar 200°C gedurende 65 - 75' .
Stoom geven